

## Recommandations du Ministère de la Santé en cas d'envenimation par piqûre ou contact

### Méduses

Les espèces européennes sont peu venimeuses mais restent urticantes et provoquent rougeurs, démangeaisons et brûlures. La conduite à tenir consiste à rincer abondamment immédiatement les zones touchées **avec de l'eau de mer** ou à **frotter doucement avec du sable puis racler avec un support souple** (carton ou carte bancaire par exemple) pour retirer les cellules urticantes. Vous pouvez ensuite effectuer un rinçage au vinaigre, puis appliquer une pommade calmante ou antihistaminique. Attention, le rinçage à l'eau douce et les frictions sont fortement contre-indiqués car ils disséminent ou augmentent la quantité de venin libérée par l'éclatement des cellules urticantes restées collées à la peau ! N'hésitez pas à consulter un médecin si nécessaire.



*Nota Bene : Aurelia aurita, présente dans la lagune de Thau, n'est que très peu urticante. Si toutefois des réactions cutanées sont observées après contact, se référer aux prescriptions ci-dessus.*

### Anémones de mer

Fixées aux rochers ou aux herbiers, le contact avec l'anémone de mer, appelée également ortie de mer, ne produit généralement qu'une légère brûlure transitoire. Rincez la région touchée **à l'eau de mer** ou **frotter avec du sable puis racler avec un support souple** (carton ou carte bancaire par exemple). Si la brûlure persiste, appliquez une pommade apaisante ou une pommade anti-inflammatoire et, si nécessaire, consultez un médecin.

Une sensibilisation rapide peut se produire pour les sujets ayant déjà reçu antérieurement du venin. Il est possible, dans ces cas-là, d'observer classiquement un choc anaphylactique (réaction allergique sévère) aussi imprévu que grave. Il faut alors prévenir les secours de toute urgence.



### Oursins

Les piqûres d'oursins des côtes françaises ne sont pas venimeuses mais les piquants peuvent pénétrer et se casser dans la peau et provoquer des douleurs très fortes. Il faut alors **désinfecter la plaie et retirer les débris d'épines**, délicatement, à l'aide d'une pince à épiler ou d'un ruban adhésif épais par exemple. Faites appel à un médecin si nécessaire.



### Vives

La conduite à tenir consiste à **approcher le plus près du point de piqûre et le plus rapidement possible une source de chaleur** pour détruire le venin. Il faut ensuite désinfecter la plaie. Si la douleur persiste, consultez un médecin car il peut être nécessaire de retirer un fragment d'épine.



- Retrouvez toutes les recommandations sur le site du Ministère de la Santé : <http://baignades.sante.gouv.fr>